



Public Health

Seattle & King County

HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITIES.

일산화탄소 중독

일산화탄소란?

일산화탄소란 독성이고 냄새가 없으며 보이지않으며 몇분 안에 사람을 사망하게 할 수 있는 가스입니다. 일산화탄소는 가시, 오일, 가솔린, 나무 또는 석탄 등등 어느 연료든지 탈 때마다 생기는 가스입니다. 만일 연료가 잘 관리되었고 올바르게 사용될 시에 생기는 일산화탄소의 양은 대부분 유해하지 않습니다. 매년 수백명의 사람들이 고장 났거나 잘 작동하지 않는 연료기를 사용함으로 생기는 유독 일산화탄소를 마시고 사망합니다. 더 많은 사람들이 파킹 된 차에서 나오는 일산화탄소에 중독되어 사망합니다. 일산화탄소는 빨리 축적되므로 사람들이 도움을 청하기 이전에 이미 치명적이 될 수 있습니다.

일단 흡입되면, 일산화탄소는:

- 혈액의산소수용량을저하합니다;
- 영구적인뇌손상을유발합니다;
- 심장질환이있는사람들은가슴부위에통증또는심장발작을일으킬수있습니다.

일산화탄소 중독의 증세란?

- 두통
- 어지러움
- 피곤함
- 무력함
- 의식 장애
- 메스꺼움

어떻게 일산화탄소 중독을 예방할 수 있는가?

- 집, 텐트, 캠프장, 봉고차, 트럭, 창고 또는 모빌 홈 내에서 석탄을 절대 태우지 마십시오. 집 내부 벽난로에서도 절대 석탄을 태우지 마십시오.

Environmental Health Services Division

999 Third Avenue, Suite 700 • Seattle, WA 98104-4039

T (206) 205-4394 F (206) 296-0189 • www.metrokc.gov/health



City of Seattle
Gregory J. Nickels, Mayor



King County
Ron Sims, Executive

- **내부에서** 가솔린으로 작동되는 기구를 절대 사용하지 마십시오, 가솔린으로 작동되는 기구를 사용할 때는 “**적합한 환기**”가 필수입니다. 어느 정도 환기가 “적합한” 환기인지 정하기란 어렵습니다. **그러므로, 이러한 기구는 반드시 밖에서 사용하시길 바랍니다!**
- 단시간이라도 집을 난방하기 위해 가스오븐을 사용하지 마십시오.
- 차고문이 열려있다 하더라도 차고 안에서 엔진이 커진 상태로 차를 두지 마십시오.
- 환기가 안 되는 방에서 가스또는 가솔린 난방기를 켜놓은 상태로 수면을 취하지 마십시오.
- 굴뚝이나 연통이 좋은 상태고 막힘이 없는지를 자주 확인하십시오.
- 매년 나무난로를 포함하여 오일 및 가스 연료기 및 벽난로를 전문가가 검사할 수 있도록 합니다.
- 일산화탄소 경보기는 추가적인 주의를 줄 수 있을 뿐이므로 다른 예방주의점들을 무시해서는 안 됩니다.

다른 이가 일산화탄소에 중독되었다고 생각될 시 어떠한 응급처치를 해야 하나?

- 즉시 그 사람을 신선한 공기가 있는 곳으로 이동합니다.
- 응급실로 이동하고 의료진들에게 일산화탄소 중독 가능성을 알립니다.