

## Отравление угарным газом

### Что такое угарный газ?

Угарный газ – это отравляющий газ без запаха, который нельзя увидеть или обнаружить по запаху и который может убить человека в течение нескольких минут. Угарный газ производится каждый раз при сжигании любого топлива, например, газа, нефти, керосина, дров или угля. Если сжигающие топливо приборы поддерживаются в рабочем состоянии и используются надлежащим образом, количество произведенного угарного газа обычно не представляет опасности. Каждый год сотни людей умирают в результате несчастных случаев от отравления угарным газом из-за неправильного использования или неисправной работы приборов. Еще больше людей умирает от угарного газа, который производят автомобили на холостом ходу. Уровень угарного газа может подняться с такой скоростью, что жертва потеряет сознание, не успев получить помощь.

Угарный газ, попавший в организм при вдыхании:

- Снижает способность крови нести кислород;
- Может причинить необратимое повреждение головного мозга;
- Может вызвать боли в груди или сердечный приступ у людей с сердечными заболеваниями.

### Симптомы отравления угарным газом:

- Головная боль
- Головокружение
- Усталость
- Слабость
- Спутанность сознания
- Тошнота

### Как можно предотвратить отравление угарным газом?

- Никогда не жгите древесный уголь в доме, палатке, жилом автофургоне, микроавтобусе, грузовике, гараже или в передвижном доме. Не жгите уголь в камине у себя дома.

- Никогда не пользуйтесь работающим на бензине оборудованием **внутри**. При использовании работающего на бензине оборудования требуется **«достаточная вентиляция»**. Может быть трудно определить, какая вентиляция является «достаточной»; **поэтому всегда используйте этот вид оборудования вне дома!**
- Никогда не используйте газовую печь для отопления дома, даже на короткое время.
- Никогда не оставляйте машину на холостом ходу в гараже, даже если дверь гаража открыта.
- Никогда не спите в комнате, где работает газовый или керосиновый обогреватель, не оборудованный вытяжкой.
- Удостоверьтесь, что дымоходы и вытяжные трубы в хорошем состоянии и не забиты.
- Специально подготовленный профессионал должен каждый год проводить инспекцию работающих на мазуте или газе приборов, каминов, а также дровяных печей.
- Устройства, сигнализирующие повышение уровня угарного газа, могут предоставить дополнительную защиту, но не должны заменять другие профилактические действия.

#### **Что следует делать, если вы думаете, что человек отравился угарным газом?**

- **Немедленно** переместите человека на свежий воздух.
- Повезите человека в отделение скорой помощи и скажите персоналу, что вы думаете, что произошло отравление угарным газом.